

Mood matching with Brain Buddy

brightlife.kids/WMHD

Draw a line from each emotion to Brain Buddy's matching expression. Or, cut them all out and play a matching game instead. Ask your child, "When have you felt that mood this week?" Don't forget to share your answers, too!

	 Sleepy		 Happy
 Angry		 Peaceful	
	 Bored		 Excited
 Confused		 Anxious	
	 Scared		 Embarrassed

Every child has big emotions, behaviors, and feelings. BrightLife Kids coaches can help! Live online sessions, no waitlist, and always 100% free.

Conectando con tu estado de ánimo con el Amigo Cerebro

brightlife.kids/WMHD

Traza una línea desde cada sentimiento hasta la expresión asociada del Amigo Cerebro. O bien, córtalas todas y juega a emparejarlas. Pregúntale a tu hijo: “¿Cuándo te has sentido así esta semana?” ¡No te olvides de compartir tus respuestas también!

	Sueño		Alegría
Enojo		Paz	
	Aburrimiento		Emocionado
Confusión		Ansiedad	
	Miedo		Vergüenza

Todos los niños tienen emociones, comportamientos y sentimientos grandes. ¡Los coaches de BrightLife Kids pueden ayudar! Sesiones en vivo en línea, sin lista de espera y siempre 100% gratis.